



春の季節風呂

3日〜5日は菖蒲湯

江戸時代、武家社会では
菖蒲と**尚武**をかけて

5月5日を尚武の節日として祝うようになったのが端午の節句の始まりだと言われています。



菖蒲湯

菖蒲にはアサロ
ンやオイゲノールという精油成分が多く含まれていて**腰痛**や**神経痛**を和らげる効果が期待できる。また菖蒲には独特の香りがあり、アロマセラピー効果もあり、心身ともリラックスすることをおすすめできる。普段と違うお風呂で、ご利用者様も楽しみにされています。「気持ちよかった」との声が多く聞かれた。次回は「夏の季節風呂」を予定しています。

毎年恒例の柏餅作りを8日・9日と2日間行いました。残念なことに柏の葉が確保できず、初日は「柏、なし餅」になってしまいました。

柏餅作り



おやつレクの様子



デイサービスに藤棚を



デイサービスの玄関に皆さんで作った藤棚を飾っています。5月末までが見頃です。



今回はパターゴルフを行いました。同じ色に入れば得点が2倍になると聞いて皆さん真剣に狙っていました。笑い声や笑顔も多く適度な運動を兼ねたレクリエーションになりました。

新しいレク「お手玉箱のせげー△」を行いました。名前の通り数字の書かれた箱にうまく乗せることができれば点数獲得です。見た目以上に難しく職員も一緒に参加してました。

午後の時間

習字
手輪の会
紙芝居

ボランティア

朗読
ハーモニカ
お茶の会
傾聴



習字 紙芝居 フォークダンス
ハーモニカ 琴 朗読 紫陽花送迎
茶道 笛吹隊
ビール風ゼリー作り

6月の予定

倶楽部活動

本格的に始動したクラブ活動

次号、近況報告

おわがい!

- ・歯ブラシセットの汚れが目立つ方がおられます。交換をお願い致します。
- ・連絡ノートケース内に入っている以前のノートやプリント配布物をご自宅にて保管をお願い致します

ふれあいツイート a+サービス

今回は新聞をガラッと一新してみました!!
見て頂ける方にほんのすこーーーしでも楽しんでもらえればと思っています。
褒められて伸びるタイプです!!
会った時に新聞褒めて下さい(笑)

梅雨だってすてたもんじやない

- ★集中力がUPする
- ★仕事の生産性がある
- ★写真写りが良くなる
- ★マイナスイオンでリラックス
- ★雨の日特典がある
- ★読書に最適!!!
- ★水不足解消
- ★植物の水やりしなくていい